

La Conciencia en la Vida II

Curso
del Autoconocimiento
a la Autotransformación

10ª edición

OCTUBRE 2024 / JUNIO 2025

Es una Asociación sin ánimo de lucro, creada con el propósito de contribuir a la expansión de la conciencia.

Uno de nuestros objetivos es integrar Ciencia, Arte y Espiritualidad para aportar Conocimiento, Sabiduría y Amor como herramientas de crecimiento y transformación interior.

Sembrar semillas para nuestro progreso y contribuir a dar lo mejor de nosotros mismos, es la esencia de los cursos, talleres, seminarios y actividades que realizamos.

Equipo coordinador

- Dra. Inmaculada Nogués
- Pepa Ninou
- Montse Roca
- Dra. Laura Sampietro-Colom
- Aurora Nicolás
- Rosa Pons

Secretaría

Úrsula Ibáñez

La Conciencia en la Vida II

Autoconocimiento Autotransformación Autorrealización

Presentación

En este 2º nivel os invitamos a compartir un viaje. Un viaje que todo ser humano emprende primero inconscientemente para luego realizarlo de forma consciente. El viaje del alma en su impulso por superar y trascender la personalidad, símbolo del nacimiento de la conciencia en cada uno de nosotros, donde el alma se expresa a sí misma, cada vez más a través de su vehículo.

Y así, en otra vuelta de espiral, nos gustaría seguir aprendiendo, evolucionando para juntos avanzar hacia ese día en que el alma se exprese a través de la personalidad y comencemos a experimentar la Plenitud de la Vida.

Pretendemos continuar y ampliar los conocimientos adquiridos en el 1er nivel del Curso la Conciencia en la Vida, de una forma práctica para la vida cotidiana.

Dirigido a

Especialmente dirigido a ex alumnos del 1er nivel del curso “La Conciencia en la Vida” y a todas aquellas personas que estén interesadas en el autoconocimiento y crecimiento personal, así como a profesionales de todos los ámbitos de la sociedad comprometidos en su progreso.

Objetivos

- Conocer los aspectos de nuestra personalidad, desde una perspectiva espiritual
- Conocer nuestra constitución Superior
- Aproximarnos a la naturaleza del Alma. Cualidades del Alma. Contacto con el Alma
- Aproximarnos a la meditación como herramienta de conexión, alineación entre el Alma y la personalidad
- Conocer nuestro potencial a través de la carta natal
- Aportar herramientas prácticas para la transformación de nuestros patrones emocionales y mentales
- Aportar herramientas prácticas para trabajar con la Luz y el Sonido en nuestra vida cotidiana
- Aportar técnicas y herramientas prácticas para el autoconocimiento, autotransformación, autorrealización
- Conocer la muerte para comprender la vida

Temario

Aula del Conocimiento del Ser Humano

- Introducción a la evolución de la Conciencia
- La Personalidad integrada
- Armonizando el cuerpo físico a través de la micro y macro nutrición
- Neurociencia: conciencia, mente y cerebro
- Constitución Superior del Ser Humano
- El Alma: creando puentes entre Espíritu y materia
- Cualidades del Alma: serenidad, sabiduría, paz, ofensividad, desapego, intuición
- El código del corazón
- Las etapas hacia una personalidad integrada
- La supraconciencia: Expansión de la conciencia

Aula del Conocimiento del Universo

- De la Unidad a la diversidad
- Las leyes de la Vida
- La Humanidad en crisis, una gran oportunidad
- La Ciencia del Sonido. Integración Oriente y Occidente
- Leyes Universales: Ley de Correspondencia, Ley de la Evolución, Ley de Renacimiento, Ley de Causa y Efecto
- La Ciencia de los Astros: los planetas
- La Vida y la Muerte, la continuidad de la conciencia. Experiencias cercanas a la muerte (ECM)

Aula de la Experiencia: del autoconocimiento a la autotransformación

- Cambio de patrones emocionales y mentales. Nuevas maneras de pensar y de sentir, miedo, gozo, muerte, patrón de pensamiento
- Aprender a vivir después de una pérdida
- Evidencia científica de los efectos del sonido y la música en el ser humano
- El sonido. Mantrams y Símbolos (II) El sonido como herramienta terapéutica
- Aprender a meditar. La ciencia del Estar Presente Evidencias científicas de los efectos de la meditación
- Reglas de Oro para vivir la espiritualidad en la vida cotidiana
- La Belleza y el Arte como expresión de lo Superior
- Geometría de la anatomía energética. Triángulos de equilibrio energético corporal

Prácticas de relajación, visualización, meditación

- **Inicio**
Martes, 1 de octubre 2024
- **Duración**
De octubre 2024 a junio 2025
- **Horario**
Martes de 18:00 h a 20:00 h (72 horas)
- **Lugar de realización:**

Modo presencial-Sede de la Asociación Merrylife
Pobla de Lillet nº 24, local 08028 Barcelona

Modo on line-solicitar información - e-mail:
merrylife@merrylife.org
Tel.- 637 462 939 -934 906 642

- **Forma de pago:**

Modo presencial y on line: 9 mensualidades de 72 € (21% IVA incluido)
Socios Merrylife: 62 €

En modo presencial plazas limitadas según orden de inscripción.
Acceso a las clases grabadas.

Otros países de habla hispana contactar con Merrylife

Para formalizar la inscripción contactar con Secretaría e ingresar el importe de la 1ª mensualidad indicando curso y nombre completo.

Profesores

- Dr. Vicente Arráez.
Médico especialista en cuidados intensivos. Presidente de la Fundación Metta- Hospice
- María José Delgado
Economista. Máster en PNL. Coaching. Diplomada en Psicología Astrológica
- Ruth Estrada
Psicóloga, formadora, artista. Especializada en duelo, educación en la muerte y procesos creativos y artísticos para la transformación
- Valentín García
Naturópata
- M^a. Ángeles González
Licenciada en Ciencias de la Información. Terapeuta Corporal
- Jordi A. Jauset
Profesor e investigador de psicología de la música. Escritor
- Michie Kuwashima
Terapeuta de Sonido. Técnicas Orientales
- Sergio Marina
Doctor en Ciencias de la Educación. Escritor
- Dra. Inmaculada Nogués
Médico de Familia. Máster en Medicina Naturista. Homeópata. Escritora
- Consuelo Orpí-Láscaris
Diplomada en Enfermería. Escritora
- Dr. Miquel Samarra
Médico especialista en Medicina del Deporte. Experto en sonido
- Dra. Laura Sampietro-Colom
Médico. Doctorada en Medicina Preventiva y Ciencias de Salud Pública
- José María Sánchez Navarro
Psicoterapeuta Transpersonal. Micronutricionista. Naturópata Holístico
- Carmen Santiago (Miami)
Escritora, Conferenciante. Fundadora y Presidenta Fundación Nuevo Pensamiento (Latinoamérica)
- Estela Tustanovsky (Argentina)
Auditora. Fundadora y Presidenta Casa de la Pax Cultura. (Latinoamérica)
- Carlota Vives
Diplomada en Enfermería

